

Meilen, 10. Januar 2024

## Kursausschreibung: Ressourcen-Dusche

### Benötigst du für die Gymiprüfung noch die letzte Stärkung an Selbstwirksamkeit?

In einer Session aktivieren wir deine bereits vorhandenen Ressourcen und ergänzen sie mit neuen, damit du am Prüfungstag dein ganzes Potenzial entfalten kannst.

In den vergangenen Wochen hast du fleissig gelernt, dir neues Wissen angeeignet, auf Freizeit verzichtet und auf dein Ziel hingearbeitet. Dies alles wird dir an der Prüfung von grossem Nutzen sein. Nichts desto trotz kann die Visualisierung der eignen Stärken ungeahnte Energien frei setzen.

Ich bin gespannt auf deinen bereits mit Fähigkeiten gefüllten Rucksack und freue mich auf die Arbeit mit dir.

#### Konditionen:

Kosten pauschal pro Session: Fr. 140.–

Dauer: ca. 60 min.

Termine ab sofort möglich.

Gerne begrüsse ich dich in meiner Praxis in Meilen.

Nathalie Ruf

