

Meilen, 8. Februar 2023

Kursausschreibung: Lebensrad

Wir bewegen uns in vielen unterschiedlichen Systemen. Denken wir da an die Familie oder den Job. Einige spenden uns Kraft und bereiten uns Freude, andere rauben uns Energie und entziehen uns unsere Motivation.

Gerne nehme ich mit dir zusammen die einzelnen Sektoren unter die Lupe und analysiere, wie sich diese Gebiete gegenseitig negativ, sowie auch positiv beeinflussen, bereichern und ergänzen. Das Heraus-schälen der dominanten und weniger ausgeprägten Segmente zeigt auf eine schöne, visuelle Art, wo du bereits in Zufriedenheit lebst und sich dein Potential sichtbar macht.

Welche Bereiche in deinem Leben dürfen weiter wachsen und genährt werden?
Was brauchst du für die nächsten Schritte?

Die Veränderung ist jederzeit möglich. «Let's start together!»

Konditionen:

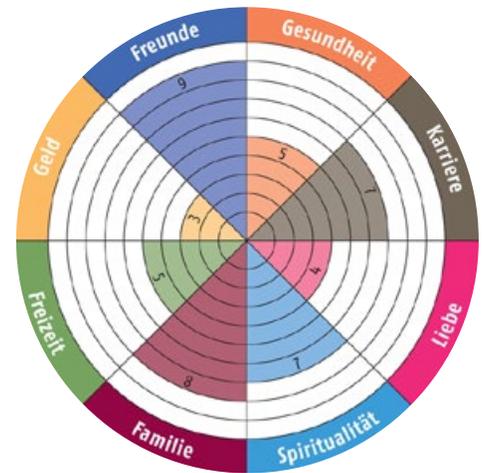
Kurslänge: Einzelcoaching 2 x 75 min., kann je nach Bedarf verlängert werden

Zielgruppe: Erwachsene

Kosten: Fr. 350.–

Coachingtage: Montag bis Samstag nach Absprache

Start: ab März 2023



Gerne begrüße ich dich in meiner Praxis in Meilen.

Nathalie Ruf